

на « 30 » Июль 2024 г. **МЕНЮ**

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Английский завтрак	0,5	0,5	11,8	53,3	200
	Молоко сгущенное	2,2	2,6	16,70	98,20	30
	2. Сырники	23,40	10,7	18,10	263,9	120 (7-11)
	Творожные	29,7	13,4	22,6	329,9	150 (12-18)
	3. Чай с сахаром	0,4	0,10	15,0	62,4	200
4. Клеб	2,3	0,20	14,8	70,80	30 (7-11)	
	Мешочки	3,0	0,80	19,7	93,80	40 (12-18)
	Всего:					Сумма 100-50 (1-4 кл)
						104-00 (5-11 кл)
ОБЕД	1. Негусе ов	0,8	0	2,20	12,4	60 (7-11)
	Ассорти	1,24	0,13	3,67	20,8	100 (12-18)
	2. Борщ со свеклой	5,1	4,5	10,8	103,9	200 (7-11)
	Кефирный	6,4	5,6	13,6	129,8	250 (12-18)
	3. Рис отварной	3,5	4,3	35,8	195,8	150 (7-11)
	4. Тефтели	4,2	5,2	42,9	235,0	180 (12-18)
	Риски соус	15,6	20,7	21,8	335,9	100
	5. Картофель отварной	0,6	0,2	10,6	47,2	200
	6. Клеб	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)
	Мешочки	2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)
7. Клеб	1,65	0,30	9,9	48,9	25 (7-11)	
Риски	1,98	0,56	11,88	58,70	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Сумма 93-00 (1-4 кл)
						96-00 (5-11 кл)

Директор

Иванов
 "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево"
 ОГРН 1027300737181
 ИНН 2510007249

Диспетчер

Иванов