

на « 31 » сентября 2024 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Молоко	0,5	0,5	11,80	53,80	160
	Молоко сгущенное	2,2	2,60	16,70	98,20	30
	2. Творог и сметана с сахаром	24,0	10,70	15,80	255,40	150 (7-11)
		28,8	12,8	19,0	306,4	180 (12-18)
	3. Макароны с сыром	4,70	3,50	12,50	100,40	200
4. Клецки	Клецки	2,3	0,20	14,8	70,80	30 (7-11)
	Клецки с сахаром	3,0	0,80	19,8	93,80	40 (12-18)
	Всего:					Соединяется 96-00 (1-4 кл.) 99-00 (5-11 кл.)
ОБЕД с 1-4 класс сбалансировано	1. Салат из свеклы с сыром	4,3	2,5	4,6	102,60	60 (7-11)
		7,1	12,5	7,6	174,10	100 (12-18)
	2. Суп со свеклой и картофелем	4,4	5,3	6,8	92,60	200 (7-11)
		5,5	6,6	8,5	115,70	280 (12-18)
	3. Мясное отбивное	5,3	4,9	32,8	196,80	150 (7-11)
		6,4	5,9	39,4	256,20	180 (12-18)
	4. Сосиски отбивная	16,8	18,0	1,3	203,5	80 (7-11)
		21,0	22,0	1,6	288,10	100 (12-18)
5. Картофель с маслом	0,4	0	25,10	102,0	200	
6. Клецки	Клецки	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)
	Клецки с сахаром	2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)
7. Клецки с сахаром	Клецки	1,65	0,80	9,9	48,90	25 (7-11)
	Клецки с сахаром	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)
8.						
	Всего:					Соединяется 176-50 (1-4 кл.) 21-00 (5-11 кл.)

Директор

[Signature]

Диспетчер

[Signature]

