

МЕНЮ

на « 13 » февраль 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Яблоко	1,0	1,0	23,6	106,6	170
	Молоко сиручи	2,20	2,60	16,70	98,20	30
	2. Пудинг из желе с фруктами	24,0	10,7	15,8	255,40	150 (7-11)
		28,80	12,80	19,0	306,40	180 (12-18)
	3. Кефир с сахаром	4,7	3,5	12,5	100,40	200
4. Кнед	1,5	0,20	9,80	46,90	20 (7-11)	
	кнелишкы	2,3	0,20	14,80	70,80	30 (12-18)
	Всего:					Суммарно 172-00 (7-11) 119-00 (12-18)
ОБЕД	1. Картофель в мундире	0,80	0	2,20	12,40	60 (7-11)
	"Ассорти"	1,24	0,13	3,67	20,80	100 (12-18)
	2. Борщ со свеклой	5,1	4,5	10,80	103,9	200 (7-11)
	сметаной	6,4	5,6	13,60	129,8	280 (12-18)
	3. Плов из риса	16,15	17,02	48,46	407,63	230 (7-11)
	картофель	25,79	33,48	56,70	617,05	280 (12-18)
	4. Кнелишкы с мясом	0,6	0,2	10,6	47,20	200
	5. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	кнелишкы	2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)
	6. Кнед	1,65	0,30	9,9	48,90	25 (7-11)
сметаной	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
7.						
8.						
	Всего:					Суммарно 73-00 (7-11) 82-00 (12-18)

Директор

Иванов

Диспетчер

Сидорова

