

на « 14 » февраля 2024 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Анисовые	1,0	1,0	23,6	106,6	200
	Соус сметанный	0,8	2,4	2,3	33,9	30
	2. Вареники с картофелем	5,8	8,8	32,10	229,80	120 (7-11)
		8,20	10,9	40,10	288,10	150 (12-18)
	3. Ков. шенирок с мелочам	3,9	2,9	11,2	86,0	200
	4. Кнед пышечный	2,3	0,2	14,8	80,80	30 (7-11)
	3,0	0,3	19,8	95,80	40 (12-18)	
	Всего:					Суммарно 88-00 (1-4 кл)
						93-00 (5-11 кл)
ОБЕД @ 1-4 класс бесплатно	1. Салат из свеклы с огурц	4,3	2,5	4,6	102,60	60 (7-11)
		8,1	12,5	8,6	171,10	100 (12-18)
	2. Муз со свекл. капуста	4,4	5,3	6,8	92,60	200 (7-11)
		5,5	6,6	8,5	115,80	250 (12-18)
	3. Макароны отварные	5,3	4,9	32,8	196,80	150 (7-11)
		6,4	5,9	39,4	236,20	180 (12-18)
	4. Сосиски отварные	16,8	18,0	1,3	205,80	80 (7-11)
		21,0	22,0	1,6	288,10	100 (12-18)
	5. Соус фруктовый	1,0	0,2	20,20	86,60	200
	6. Кнед пышечный	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	2,28	0,24	14,76	80,80	30 (12-18)	
7. Кнед пышечный	1,65	0,80	9,9	48,90	25 (7-11)	
	1,98	0,56	11,88	58,80	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Суммарно 84-00 (1-4 кл)
						89-00 (5-11 кл)

Директор

Наф

Диспетчер

Рез