

на « 14 » февраля 2024 г.

М Е Н Ю

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Английские	1,0	1,0	23,6	106,6	200
	Соус сметанный	0,8	2,4	2,3	33,9	30
	2. Вареники с картофелем	5,8	8,8	32,10	229,80	120 (7-11)
		8,20	10,9	40,10	288,10	150 (12-18)
	3. Каша овсяная с яблоком	3,9	2,9	11,2	86,0	200
	4. Каша гречневая	2,3	0,2	14,8	80,80	30 (7-11)
	3,0	0,3	19,8	95,80	40 (12-18)	
	Всего:					Сметанное 88-00 (1-4 шт) 93-00 (5-11 шт)
ОБЕД @ 1-4 класс бесплатно	1. Салат из свеклы с яблоком	4,3	2,5	4,6	102,60	60 (7-11)
		8,1	12,5	8,6	171,10	100 (12-18)
	2. Суп со свеклой картофельный	4,4	5,3	6,8	92,60	200 (7-11)
		5,5	6,6	8,5	115,80	250 (12-18)
	3. Макароны отварные	5,3	4,9	32,8	196,80	150 (7-11)
		6,4	5,9	39,4	236,20	180 (12-18)
	4. Сосиски отварные	16,8	18,0	1,3	205,80	80 (7-11)
		21,0	22,0	1,6	288,10	100 (12-18)
	5. Сок фруктовый	1,0	0,2	20,20	86,60	200
	6. Каша гречневая	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	2,28	0,24	14,76	80,80	30 (12-18)	
7. Каша рисовая	1,65	0,80	9,9	48,90	25 (7-11)	
	1,98	0,56	11,88	58,80	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Сметанное 84-00 (1-4 шт) 89-00 (5-11 шт)

Директор

Най

Диспетчер

Рез