

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

МЕНЮ
на « 26 » февраля 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Яблоко	0,5	0,5	11,8	53,80	170
	Масло сливочное	0,1	2,3	0,1	66,10	10
	2. Сах	2,3	3,0	0	35,80	10 (7-11)
	Молочное	4,6	5,9	0	71,70	20 (12-18)
	3. Каши ман.	5,5	6,5	26,4	185,80	220 (7-11)
	"Ручица"	6,20	2,40	30,0	211,20	250 (12-18)
4. Кефир с ман.	4,8	3,5	12,5	100,40	200 (7-11)	
Кефир микс	2,3	0,2	14,80	70,30	30/40 (12-18)	
	Всего:	3,0	0,3	19,70	93,80	Среднее (1-4 кл)
ОБЕД с 1-4 класс бесплатно	1. Салат	0,8	0	2,20	12,40	60 (7-11)
	"Ассорти"	1,24	0,13	3,67	20,80	100 (12-18)
	2. Суп Кармин	5,70	2,20	12,10	135,90	200 (7-11)
	Рисовый	2,10	9,00	15,10	169,80	250 (12-18)
	3. Каши греч.	2,80	2,0	33,90	229,40	150 (7-11)
	Рисовый	9,80	8,40	40,60	285,30	180 (12-18)
	4. Урокети	13,60	19,30	17,0	295,90	100
	5. Картофель	0,6	0,2	10,6	47,20	200
	6. Кефир	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	Микс	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
7. Кефир	1,65	0,80	9,9	48,90	25 (7-11)	
Рисовый	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Среднее (1-4 кл)
						95-00 (1-4 кл)
						108-00 (5-11 кл)

Директор

Диспетчер

