

МЕНЮ
на « 27 » февраля 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Апельсин	1,0	1,0	23,60	106,60	200
	2. Омлет	12,7	18,0	3,2	225,50	150 (7-11)
	нефр. омлет	16,9	24,0	4,3	300,70	200 (12-18)
	3. Сок	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	4. Кнед	2,3	0,2	14,8	70,30	30 (7-11)
	мешенный	3,0	0,3	19,7	93,80	30 (12-18)
	Всего:					Сумма 75-00
ОБЕД с 1-4 класс бесплатно	1. Мяс со	4,4	5,3	6,8	92,60	200 (7-11)
	Свин. капуста	5,8	4,0	7,1	115,30	250 (12-18)
	2. Котлет	17,1	23,10	22,60	366,80	100
	Курица с соус	3,5	4,3	35,8	195,8	150 (7-11)
	3. Рис	4,2	5,2	42,9	235,0	180 (12-18)
	отварной	0,4	0,10	5,20	23,30	200
	4. Чай с	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	5. Кнед	2,28	0,24	14,86	70,30	30 (12-18)
	мешенный	1,65	0,30	9,9	48,90	25 (7-11)
	6. Кнед	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)
рисовой						
7.						
8.						
	Всего:					Сумма 76-00
						79-00

Директор

Наф

Диспетчер

Луф

