

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

МЕНЮ

на « 9 » Февраль 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Яблоко	1,0	1,0	23,6	106,6	250
	Гречка. Дрожжи	14,1	18,6	19,6	302,30	100
	2. Мелеромет	5,3	4,9	32,8	196,80	150 (7-11)
	отвердиле	6,4	5,9	39,4	236,20	180 (12-18)
	3. Сок	1,0	0,20	20,20	86,60	200
4. Кисель	2,30	0,20	14,80	70,80	30 (7-11)	
	мисмисит	3,0	0,30	19,80	95,80	40 (12-18)
	Всего:					Сумма 115-50 (7-11) 117-00 (12-18)
ОБЕД	1. Суп пероф	5,40	5,5	15,50	133,80	200 (7-11)
	с мяс. иудеи	6,70	6,9	19,40	166,70	250 (12-18)
	2. Сосиски	16,8	18,0	1,3	203,50	30 (7-11)
	отвердиле	24,8	22,0	1,6	288,10	100 (12-18)
	3. Наше уршев	8,10	3,80	31,20	186,80	150 (7-11)
	расстмобат	9,80	8,40	40,60	245,80	180 (12-18)
	4. Коллонт	0,4	0	21,6	88,10	200
	у с р					
	5. Кисель	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	мисмисит	2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)
6. Кисель	1,65	0,30	9,9	48,90	25 (7-11)	
рисаиои	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
7.						
8.						
	Всего:					Сумма 65-00 (7-11) 62-00 (12-18)

с 1-4 класс бесплатно



Директор _____

Диспетчер _____

[Handwritten signature]