

МЕНЮ

на « 12 » декабрь 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Яблоко	1,0	1,0	23,6	106,6	170
	Соус сметанный 0,8	2,4	2,3	33,90	33,90	30
	2. Варежки	5,8	8,8	32,10	229,7	120 (7-11)
	из шоколада	7,2	10,9	40,10	287,1	150 (12-18)
	3. Коф. напиток с молоком	3,9	2,9	11,2	86,0	200
	4. Клео	2,3	0,2	14,8	70,80	30 (7-11)
мешочки	3,0	0,3	19,7	93,80	40 (12-18)	
	Всего:					Суммарно 11-44 85-00 <u>90-00</u> (5-11)
ОБЕД с 1-4 масс. бесполого	1. Рыбу со свекл. пюре	5,1	4,5	10,8	103,9	200 (7-11)
	2. Рис отварной	3,5	4,3	35,8	195,8	280 (12-18)
	3. Напиток "Ресми"	4,2	5,2	42,9	235,0	150 (7-11)
	4. Напиток из шотовки	19,7	18,9	19,20	325,5	180 (12-18)
	5. Клео	0,6	0,2	10,6	47,20	200
	мешочки	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	6. Клео	2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)
	7. Клео	1,65	0,30	9,90	48,9	25 (7-11)
	8.	1,98	0,36	11,88	58,7	30 (12-18)
	8.					
	Всего:					Суммарно 11-44 83-00 <u>86-00</u> (5-11)

Директор \_\_\_\_\_

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеева.Сабакеев"  
 Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя школа имени В.И.Ерменеева.Сабакеев"  
 ИНН 7310007249 • ОГРН 102730078121  
 Удмуртская Республика  
 Ижевский район  
 д.Сабакеево

Испетчер \_\_\_\_\_