

на « 13 » марта 2024 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда	
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.		
ЗАВТРАК	1. Соус сладк.	1,6	4,4	6,9	73,60	50 (7-11)	
	Сметанник	2,0	5,3	8,2	88,40	60 (12-18)	
	2. Сырники	25,70	40,7	18,10	265,9	120 (7-11)	
	творожине	29,8	13,4	22,60	329,9	150 (12-18)	
	3. Чай с лимоном	0,4	0,1	5,2	23,70	200	
	4. Клеб	2,3	0,2	14,80	70,80	30 (7-11)	
	кешмишкит	3,0	0,8	19,70	93,80	40 (12-18)	
	Всего:					Сметанник 72-00 (1-4) 78-50 (5-11)	
	ОБЕД <i>с 1-4 класс делалась</i>	1. Салат из свеклы с сыром	4,3	7,5	4,6	102,60	60 (7-11)
		2. Мух из свеклы	4,4	5,3	6,8	92,60	200 (7-11)
Кедров		5,5	6,6	8,5	115,70	280 (12-18)	
3. Мекероин		5,3	4,9	32,8	196,80	150 (7-11)	
отвержине		6,4	5,9	39,4	256,20	180 (12-18)	
4. Соусные		16,8	18,0	1,3	205,50	80 (7-11)	
отвержал		21,0	22,0	1,6	288,10	100 (12-18)	
5. Кашкот из с гр		0,4	0	25,10	102,0	200	
6. Клеб		1,52	0,16	9,84	46,80	25 (7-11)	
кешмишкит		2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)	
7. Клеб	1,65	0,80	9,90	48,80	25 (7-11)		
жмаши	1,98	0,36	11,88	57,70	30 (12-18)		
Всего:					Сметанник 72-00 (1-4) 78-50 (5-11)		

Директор

*Наф*

Диспетчер

*Ауф*