

на « 18 » марта 2024 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Салат-коктейль	0,04	0,18	5,50	25,50	60 (7-11)
	"Дерзавит"	0,7	0,3	12,0	53,40	100 (12-18)
	2. Блины со сыру. молока	15,6	13,7	88,5	535,50	200
	3. Чай с лимонад	0,4	0,1	5,2	23,70	200
	4.					
	Всего:					Суммарно 66-50 (1-4 кл)
ОБЕД с 1-4 класс бесплатно	1. Салат из свеклы с пом. салат	0,9	2,50	5,3	46,80	60 (7-11)
	2. Суп со свекл. капуста	4,7	5,6	5,7	92,20	200 (7-11)
	3. Макароны от свеклы	5,3	4,9	32,80	196,80	150 (7-11)
	4. Картофельное пюре	6,4	5,9	39,40	236,20	180
	5. Компот из ябл.	2,15	18,8	23,70	350,10	100
	6. Десерт лимонный	0,4	0	21,60	88,10	200
	7. Десерт шоколадный	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	8. Десерт шоколадный	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
	9. Десерт шоколадный	1,65	0,80	9,9	48,90	25 (7-11)
	10. Десерт шоколадный	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)
	Всего:					Суммарно 83-00 (1-4 кл) 87-00 (5-11 кл)

Директор _____

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево"
 Исполнитель _____
