

МЕНЮ

на « 20 » марта 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Яблоко	0,5	0,5	11,80	53,80	150
	Молоко сгущен	2,20	2,60	16,40	98,20	30
	2. Пудинг из творога с рисом	2,40	10,40	15,8	255,40	150 (7-11)
		1,80	12,80	19,0	206,40	180 (12-18)
	3. Кефир с мороженым	4,7	3,5	12,50	100,4	200
	4. Клео мшенишый	1,5	0,2	9,80	46,90	20 (7-11)
	2,3	0,2	14,80	70,80	30 (12-18)	
	Всего:					Смешанно (1-4 кл) 100-00 105-00 (7-11 кл)
ОБЕД с 1-4 класс бесплатно	1. Золушка	1,0	2,0	3,0	34,40	60 (7-11)
	сварочная	1,84	3,42	4,88	57,80	100 (12-18)
	2. Суп картофель с морковью	2,3	4,7	15,0	131,9	200 (7-11)
		9,10	5,90	18,80	164,80	250 (12-18)
	3. Плов из курицы	16,15	17,02	48,46	408,63	230 (7-11)
		25,79	33,48	56,80	617,05	250 (12-18)
	4. Чай с мелиссой	0,4	0,10	5,20	27,70	200
	5. Клео мшенишый	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
		2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)
	6. Клео ржаной	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)
	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
	7.					
	8.					
	Всего:					Смешанно 58-00 (1-4 кл) 63-00 (5-11 кл)

Директор



испетчер

[Handwritten signature]