

МЕНЮ

на « 22 » марта 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Яблоко	0,5	0,5	11,8	53,30	150
	2. Блины со сироп. лимоном	15,6	13,7	87,5	535,50	200
	3. Чай с сахаром	0,4	0,10	15,0	62,40	200
	4. Мюсли	2,3	0,20	14,8	70,30	30 (7-11)
	Мюсли	3,0	0,30	19,7	93,80	40 (12-18)
	Всего:					Среднее 55-00 (1-4 кл)
ОБЕД с 1-4 класс детсадов	1. Нарезка ов. ассорти	0,8	0	2,20	12,40	60 (7-11)
	2. Суп картофель. с мякотью	1,24	0,13	3,67	20,80	100 (12-18)
	3. Картофельное пюре	4,4	3,9	20,10	145,10	200 (7-11)
	4. Урокети с кабачком	5,8	4,10	14,20	117,0	250 (12-18)
	5. Сок фруктовый	3,10	5,30	19,8	139,40	150 (7-11)
	6. Кнед мясной	4,30	13,10	25,10	235,40	180 (12-18)
	7. Кнед рыбный	1,6	19,30	17,0	295,9	100
	8. Кнед мясной	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	9. Кнед мясной	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	10. Кнед мясной	2,78	0,24	14,86	70,20	30 (12-18)
	Всего:					Среднее 107-00 (1-4 кл)

Директор

Наф
Средняя школа имени В.И.Ерменеева

Диспетчер

Дурф

112-00 (5-11 кл)

