

МЕНЮ

на « 25 » марта 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Масло сливочное 0,1	2,3	0,1	66,10	10 (7-11)	
	Сыр т/с в чедере 2,3	3,9	0,0	35,80	10 (7-11)	
	2. Каши 4,6	5,9	0,0	31,70	20 (12-18)	
	Дружба "	5,5	6,5	26,4	185,80	220 (7-11)
	3. Колбас с сыром	6,2	2,4	30,0	211,20	250 (12-18)
	4. Каша	4,7	3,5	12,5	100,40	200
	Мешенный	2,3	0,2	14,8	40,80	30 (7-11)
	3,0	0,3	19,7	93,80	40 (12-18)	
	Всего:				Среднее 58-00 (1-4 кл.)	
					65-00 (5-11 кл.)	
ОБЕД с 1-4 класс безмолго	1. Овощная каша	0,60	0,0	2,0	11,60	60 (7-11)
	в чедере	1,07	0,16	3,40	19,80	100 (12-18)
	2. Сыр	5,70	2,2	12,10	135,9	200 (7-11)
	Ланч	2,10	9,0	15,10	169,9	250 (12-18)
	3. Биточки	16,3	16,20	15,50	273,20	100
	Десерт соус	7,8	2,0	33,90	229,40	150 (7-11)
	4. Каши	9,3	8,4	40,60	285,80	180 (12-18)
	Углевод растл.	0,4	0,0	25,10	102,0	200
	5. Колбас	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	и с/ф	2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)
6. Каша	1,65	0,80	9,9	48,90	25 (7-11)	
рисовой	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
8.						
	Всего:				Среднее 104-00 (1-4 кл.)	
					119-00 (5-11 кл.)	

Директор

Каф
 МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево"
 Директор

Дуф
 Директор