

МЕНЮ

на « 26 » сентября 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда	
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.		
ЗАВТРАК	1. Яблоко	0,5	0,5	11,8	53,80	150	
	Соус сметанный	0,8	2,4	2,3	33,90	30	
	2. Вареники с картофелем	5,80	8,8	32,10	229,70	120 (7-11)	
		8,20	10,9	40,10	288,10	150 (12-18)	
	3. Коф. напиток с молоком	3,9	2,9	11,2	86,0	200	
	4. Кнед мимимимей	2,3	0,2	14,80	70,80	30 (7-11)	
		3,0	0,3	19,70	93,80	40 (12-18)	
	Всего:					Суммарно 68-00 (7-11) 84-00 (12-18)	
	ОБЕД	1. Картофельное пюре	0,8	0	2,20	12,40	60 (7-11)
		Ассорти	1,24	0,13	3,68	20,80	100 (12-18)
2. Булочки со свиной начинкой		5,1	4,5	10,8	103,9	200 (7-11)	
		6,4	5,6	13,6	129,8	280 (12-18)	
3. Рис отварной		3,5	4,3	35,8	195,8	150 (7-11)	
		4,2	5,2	42,9	235,0	180 (12-18)	
4. Компот из фруктов		19,0	25,8	25,10	408,60	100	
5. Напиток с лимончиком		0,6	0,2	10,6	48,20	200	
	6. Кнед мимимимей	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)	
		2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)	
	7. Кнед рисовый	1,65	0,80	9,9	48,90	25 (7-11)	
		1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
8.							
Всего:					Суммарно 91-00 (7-11) 95-00 (12-18)		

с 7-4 класс десертно

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево"  
 1027300731 \* 1027300731 \* 1027300731 \*  
 1027300731 \* 1027300731 \* 1027300731 \*  
 1027300731 \* 1027300731 \* 1027300731 \*

Директор

Диспетчер

*Рука*