

МЕНЮ  
на « 28 » июня 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Булочки с творогом	10,8	5,4	41,9	259,9	80
	2. каша манная овсяная	7,90	11,6	33,70	240,60	200 (7-11)
		8,70	12,8	37,0	297,70	220 (12-18)
	3. кот. чешков с творогом	0,5	0,80	5,60	26,70	200
	4. Кнед мискишкы	1,5	0,20	9,80	46,90	20 (7-11)
	2,3	0,20	14,80	70,30	30 (12-18)	
	Всего:					Суммарно 82-00 (1-4 кл)
ОБЕД	1. Салат из свеклы с сыром	4,3	7,5	4,6	102,60	60 (7-11)
		7,1	12,5	7,6	171,10	100 (12-18)
	2. суп со свеклой капустой	4,4	5,3	6,8	92,60	200 (7-11)
		5,5	6,6	8,5	115,70	250 (12-18)
	3. Мясное отбивное	5,3	4,9	32,80	196,80	150 (7-11)
		6,4	5,9	39,40	236,20	180 (12-18)
	4. Терякчи					
	Рясские соус	15,6	20,70	21,80	335,9	100
	5. Компот из фруктов	0,4	0	25,10	102,0	200
	6. Кнед мискишкы	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)	
7. Кнед рясной	1,65	0,80	9,9	48,90	25 (7-11)	
	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Суммарно 90-00 (1-4 кл)
						94-00 (5-11 кл)

с 1-4 класс бесплатно

Директор

*Handwritten signature*

Диспетчер

*Handwritten signature*

