

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

на « 4 » сентя 2024 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Салат-коктейль	0,04	0,18	5,50	25,50	60 (7-11)
	.. Фруктовый	0,70	0,80	12,0	53,40	100 (12-18)
	2. Веник со сыром, молоком	15,6	13,70	87,50	535,50	200
	3. Чай с лимоном	0,4	0,1	5,2	23,70	200
	4.					Сочность (7-4м) 52-00 35-00 (5-11м)
	Всего:					
ОБЕД с 1-4 класс десертно	1. Салат из свеклы с фасолью	0,9	2,5	5,3	46,80	60 (7-11)
	2. Суп со свеклой и картофелем	1,43	2,60	8,36	62,50	100 (12-18)
	3. Мельница от вареников	4,8	5,6	5,7	92,20	200 (7-11)
	4. Картофель с соусом	5,8	7,0	8,1	115,50	250 (12-18)
	5. Мельница от вареников	5,3	4,9	32,80	196,80	150 (7-11)
	6. Картофель с соусом	6,4	5,9	39,40	236,20	180 (12-18)
	7. Картофель с соусом	21,5	18,8	23,70	350,10	100
	8. Картофель с соусом	0,4	0	21,60	88,10	200
	9. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	10. Кнед с начинкой	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
	Всего:					Сочность (1-4м) 85-00 90-00 (5-11м)

Директор

Диспетчер



*[Handwritten signature]*