

МЕНЮ

на « 5 » марта 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Яблоко	0,5	0,5	11,80	53,30	170
	Бюрокке с повидлом 108		5,40	41,90	259,90	90
	2. каше мак. мюсли	7,10	9,70	32,80	245,50	200 (7-11)
	мюсли	8,90	12,20	40,40	306,80	250 (12-18)
	3. каф. напиток с молоком	0,50	0,80	5,60	26,70	200
4. Кнед мюсли	1,5	0,20	9,80	46,90	20	
	Всего:					Среднее 95-00 (1-4 кл) 97-00 (5-11 кл)
ОБЕД <i>с 1-4 класс бесплатно</i>	1. Овощная пюре	0,60	0,0	2,00	11,60	60 (7-11)
	картофель	1,07	0,16	3,40	19,80	100 (12-18)
	2. Рассольник	4,80	5,80	13,60	125,50	200 (7-11)
	Ленинградский	5,93	8,21	17,04	157,0	250 (12-18)
	3. Пельмени					
	Резкие отвари	24,10	22,80	46,20	486,50	150
	4. Чай с сахаром	0,4	0,10	5,20	23,80	200
	5. Кнед мюсли	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
мюсли	2,28	0,24	14,46	70,80	30 (12-18)	
6. Кнед мюсли	1,65	0,30	9,9	48,90	25 (7-11)	
мюсли	1,98	0,56	11,88	58,70	30 (12-18)	
7.						
8.						
	Всего:					Среднее 87-00 (1-4 кл) 90-00 (5-11 кл)

Директор _____

Диспетчер _____

