

МЕНЮ

на « 6 » марта 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Апельсин	1,0	1,0	23,60	106,60	200
	Молоко сгущенное	2,20	2,60	16,80	98,20	30
	2. Пудинг из творога с рисом	24,0	10,80	15,80	255,40	150 (7-11)
		28,8	12,80	19,0	306,40	180 (12-18)
	3. Какао с мороженым	4,80	3,50	12,50	100,40	200
4. Кнед мимимиш	1,50	0,20	9,80	46,90	20 (7-11)	
	2,80	0,20	14,80	70,50	30 (12-18)	
	Всего:					Сумма 111-00 (7-4 км) 113-00 (5-11 км)
ОБЕД <i>с 1-4 классов бесплатно</i>	1. Завушка свиная	1,0	2,0	3,0	34,40	60 (7-11)
		1,84	3,42	4,88	57,30	100 (12-18)
	2. Суп картофельный с морковью	7,80	4,80	15,0	181,90	200 (7-11)
		9,10	5,90	18,80	164,80	250 (12-18)
	3. Плов из курицы	16,15	17,02	48,46	407,65	230 (7-11)
		25,79	33,48	56,70	617,05	250 (12-18)
	4. Чай с миминам	0,40	0,10	5,20	23,80	200
	5. Кнед мимимиш	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	2,28	0,24	14,86	70,30	30 (12-18)	
6. Кнед рисовый	1,65	0,30	9,9	48,90	25 (7-11)	
	1,98	0,36	14,88	68,70	30 (12-18)	
7.						
8.						
	Всего:					Сумма 60-00 (1-4 км) 65-00 (5-11 км)

Директор

*Каф*

Диспетчер

*Ауф*

