

МЕНЮ

на « 16 » апреля 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Соус Сиббашский	0,8	2,4	2,3	33,9	30
	2. Вареники с картофелем	5,8	8,7	32,10	229,70	120 (7-11) 150 (12-18)
	3. Суп. картофельный с картофелем	7,20	10,9	40,10	287,10	200
	4. Кнед картофельный	3,9	2,9	11,20	86,0	30 (7-11) 40 (12-18)
	Всего:	2,3	0,2	14,80	70,80	50-00 (1-4 кл)
		3,0	0,3	19,70	93,80	58-00 (5-11 кл)
ОБЕД с 1-4 класс безалкогол	1. Закуска овощная	1,0	2,0	3,0	34,40	60 (7-11) 100 (12-18)
	2. Борщ со свекл. кренделями	1,74	3,42	4,88	57,80	200 (7-11) 250 (12-18)
	3. Котлетки куриная с соус	5,1	4,5	10,8	103,90	100
	4. Рис отварной	6,4	5,6	13,6	129,80	150 (7-11) 180 (12-18)
	5. Наклебок картофельный	19,0	25,70	25,10	407,60	200
	6. Кнед картофельный	3,5	4,3	35,8	195,8	25 (7-11) 30 (12-18)
	7. Кнед картофельный	4,2	5,2	42,9	235,0	25 (7-11) 30 (12-18)
	8. Кнед картофельный	0,6	0,2	10,6	47,20	25 (7-11) 30 (12-18)
Всего:	1,52	0,16	9,84	46,90	86-00 (1-4 кл)	
	2,28	0,24	14,86	70,80	90-00 (5-11 кл)	

Директор

*Иван*

Диспетчер

*Душев*