

| | Наименование блюда | Пищевая энергетическая ценность, химический состав | | | | Выход блюда |
|-----------------------------|----------------------|--|-------|----------|------------|----------------|
| | | Белки | Жиры | Углевод. | Калор. | |
| ЗАВТРАК | 1. Яблоко | 1,0 | 1,0 | 23,60 | 106,60 | 170 |
| | 2. Омлет | 12,70 | 18,0 | 3,2 | 225,50 | 150 (7-11) |
| | кешью | 16,9 | 24,0 | 4,3 | 300,70 | 200 (12-18) |
| | 3. Чай с лимоном | 0,4 | 0,1 | 5,2 | 23,70 | 200 |
| | 4. Клубничка | 2,3 | 0,20 | 14,80 | 70,80 | 30 (7-11) |
| | кешью | 3,0 | 0,30 | 19,70 | 93,80 | 40 (12-18) |
| | Всего: | | | | | Среднее 49-00 |
| ОБЕД с 1-4 класс дошколо | 1. Порция овсян. | 0,8 | 0 | 2,2 | 12,40 | 60 (7-11) |
| | "Ассорти" | 1,24 | 0,13 | 3,67 | 20,80 | 100 (12-18) |
| | 2. Суп | 5,70 | 7,20 | 12,10 | 135,90 | 200 (7-11) |
| | Панишот | 7,10 | 9,0 | 15,10 | 169,90 | 250 (12-18) |
| | 3. Террины | 15,6 | 20,7 | 21,80 | 335,9 | 100 |
| | "Детские соусы" | 3,10 | 5,50 | 19,80 | 139,40 | 150 (7-11) |
| | 4. Картофельное пюре | 4,30 | 13,1 | 25,10 | 255,4 | 180 (12-18) |
| | 5. Соус | 1,0 | 0,2 | 20,20 | 86,6 | 200 |
| | Бруснич. | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,90 | 25 (7-11) |
| | 6. Клубничка | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,80 | 30 (12-18) |
| 7. Клубничка | 1,65 | 0,30 | 9,90 | 48,90 | 25 (7-11) | |
| сметаной | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,70 | 30 (12-18) | |
| 8. | | | | | | |
| | Всего: | | | | | Среднее 100-00 |
| | | | | | | 105-00 |

Директор

Handwritten signature

Диспетчер

Handwritten signature