

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Творог топ.	4,90	11,60	33,70	270,60	200 (7-11)
	сфруктосоват	8,70	12,80	37,0	297,70	200 (12-18)
	2. Кар. кефир с молоком	0,5	0,80	5,60	26,70	200
	3. Каша гречневая	1,5	0,20	9,80	46,90	20 (7-11)
	рисовая	2,3	0,20	14,8	70,80	30 (12-18)
4.						
	Всего:					Среднее 41-42 55-00 58-00 (5-11)
ОБЕД <i>с 1-4 класс детского</i>	1. Суп куриный	4,4	5,3	6,8	92,60	200 (7-11)
	картофель	5,5	6,6	8,5	115,7	250 (12-18)
	2. Соусы	16,8	18,0	1,3	203,50	30 (7-11)
	отварная	21,0	22,0	1,6	288,10	100 (12-18)
	3. Макароны	5,3	4,9	32,8	196,8	150 (7-11)
	отварные	6,4	5,9	39,4	236,2	180 (12-18)
	4. Компот	0,4	0	25,10	102,0	200
	5. Каша гречневая	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	рисовая	2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)
	6. Каша манная	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)
рисовая	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
7.						
8.						
	Всего:					Среднее 11-12 70-00 74-00 (5-11)

Директор _____

Диспетчер _____

С. Сабакеев

