

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Мясо сливочное	0,10	7,30	0,10	66,10	10
	2. Каша "Дружба"	5,5	6,5	26,4	185,80	220 (7-11)
		6,2	7,4	30,0	211,20	250 (12-18)
	3. Кофе с молоком	0,5	0,30	5,60	26,40	200
	4. Клео мимикри	2,3	0,2	14,80	70,30	30 (7-11)
	3,0	0,3	19,70	95,80	40 (12-18)	
	Всего:					Суммарно 40-80 (1-4 км) 45-80 (5-11 км)
ОБЕД с 1-4 км бесплатное	1. Салат из свеклы с рыб. масл.	0,9	2,5	5,30	46,80	60 (7-11)
		1,43	2,6	8,36	62,50	100 (12-18)
	2. Уфа из свеклы кенурот	4,7	5,6	5,7	92,2	200 (7-11)
		5,8	7,0	7,1	115,3	250 (12-18)
	3. Макароны "Росинки"	19,40	18,9	19,20	325,50	100
	4. Макароны отварные	5,3	4,9	32,8	196,80	150 (7-11)
		6,4	5,9	39,4	236,20	180 (12-18)
	5. Колпачок из с/ф	0,4	0	21,6	88,10	200
6. Клео мимикри	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)	
	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)	
7. Клео с маком	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)	
	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
	8.					
	Всего:					Суммарно 81-50 (1-4 км) 85-50 (5-11 км)

Директор



Диспетчер

[Handwritten signature]