

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Масло сливочное	0,1	7,3	0,1	66,10	10
	2. Каши гр. молочная	7,10	9,70	32,30	245,50	200 (7-11)
		8,90	12,20	40,40	306,80	250 (12-18)
	3. Кофе пенный с молоком	0,5	0,3	5,60	26,70	200
	4. Клебешки	1,5	0,20	9,80	46,90	20
	Всего:					Суммарно 41-40 40-00 (7-11) 45-00 (5-11)
ОБЕД @ 1-4 класс детского	1. Суп из овощей	0,6	0,0	2,0	11,60	60 (7-11)
	с морковью	1,07	0,16	3,40	19,80	100 (12-18)
	2. Рассольник	4,8	5,80	13,60	125,50	200 (7-11)
	"Пенный"	5,93	7,21	18,04	157,0	250 (12-18)
	3. Пельмени	24,10	22,80	46,20	486,50	150
	"Ресные" отварные					
	4. Чай с сахаром	0,4	0,10	5,20	23,30	200
	5. Клебешки	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	с маком	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
	6. Клебешки	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)
с маком	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
7.						
8.						
	Всего:					Суммарно 87-00 (1-4 кл) 97-00 (5-11 кл)

Директор _____

Диспетчер _____



Сул