

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Молоко сгущенное	2,16	2,55	16,65	98,20	30
	2. Блинчик с творогом	15,6	13,7	88,5	535,50	200
	3. Кофе с молоком	4,80	3,50	12,50	100,40	200
	4.					
	Всего:					Средняя 121-50 (11-11 км)
ОБЕД @ 1-4 класс <u>бесплатно</u>	1. Золушка овощная	1,0	2,0	3,0	34,40	60 (7-11)
		1,84	3,42	4,88	57,80	100 (12-18)
	2. Суп картофельный с морковью	4,30	4,80	15,0	131,90	200 (7-11)
		9,10	5,90	18,80	164,80	250 (12-18)
	3. Плов из курицы	16,15	18,02	48,46	402,65	280 (7-11)
		25,49	33,48	56,70	617,05	250 (12-18)
	4. Чай с лимоном	0,4	0,10	5,20	23,70	200
	5. Клеб лепешечки	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
		2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)
	6. Клеб мясной	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)
	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
7.						
8.						
Всего:					Средняя 58-00 (11-4 км) 63-00 (5-11 км)	

Директор \_\_\_\_\_

Диспетчер \_\_\_\_\_



*Директор*