

на « 25 » апреля 2024 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Соус сметанный	0,8	2,4	2,3	33,9	30
	2. Вареники с картофелем	5,8	8,7	32,10	229,70	120 (7-11)
		8,2	10,9	40,10	287,10	150 (12-18)
	3. Какао с молоком	4,8	3,50	12,50	100,40	200
	4. Хлеб мякишечный	2,3	0,2	14,80	70,30	30 (7-11)
	3,0	0,3	19,70	93,80	40 (12-18)	
	Всего:					Сметаносыр 57-00 7-4 км 62-00 15-11 км
ОБЕД с 1-4 класс десертное	1. Суп лапша	5,70	7,20	12,10	155,90	200 (7-11)
		7,10	9,0	15,10	169,90	250 (12-18)
	2. Каша гречневая рассыпчатая	2,8	7,0	33,90	229,40	150 (7-11)
		9,3	8,40	40,60	275,30	180 (12-18)
	3. Сосиски отварные	16,80	18,0	1,3	203,50	80 (7-11)
		21,0	22,0	1,6	288,10	100 (12-18)
	4. Компот из с/ф	0,4	0	21,60	88,10	200
	5. Хлеб мякишечный	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
		2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
	6. Хлеб ржаной	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)
	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
	7.					
	8.					
	Всего:					Сметаносыр 66-00 11-4 км 79-00 15-11 км

Директор _____

Диспетчер _____

Handwritten signature

