

МЕНЮ

на « 27 » апреля 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
	<i>Яблоко</i>					<i>170</i>
ЗАВТРАК	1. Масло сливочное	0,10	7,30	0,10	66,10	10
	2. Каши ман. "Дружба"	5,5 6,20	6,5 7,40	26,40 30,0	185,80 211,20	220 (7-11) 250 (12-18)
	3. Каша с молоком	4,70	3,50	12,50	100,40	200
	4. Кнед пышный	2,30 3,0	0,20 0,30	14,80 19,70	70,30 95,80	30 (7-11) 40 (12-18)
	Всего:					<i>Сумма</i> <u>57-00</u> (7-11) <u>63-00</u> (12-18)
ОБЕД <i>с 1-4 класс</i> <i>Безалкого</i>	1. Суп овощной	0,6 1,07	0,0 0,16	2,0 3,40	11,60 19,80	60 (7-11) 100 (12-18)
	2. Суп картофельный	5,70 7,10	7,20 9,0	12,10 15,10	135,9 169,9	200 (7-11) 250 (12-18)
	3. Каши гречневая	7,80 9,30	7,0 8,40	33,90 40,60	229,40 275,30	150 (7-11) 180 (12-18)
	4. Рыбный суп	16,6	16,60	21,80	303,40	100
	5. Каша пшеничная	0,4	0	25,10	102,0	200
	6. Кнед пышный	1,52 2,28	0,16 0,24	9,84 14,76	46,90 70,30	25 (7-11) 30 (12-18)
	7. Кнед мясной	1,65 1,98	0,30 0,36	9,90 11,88	48,90 58,70	25 (7-11) 30 (12-18)
	8.					
Всего:					<i>Сумма</i> <u>104-00</u> (1-4 кл) <u>119-00</u> (5-11 кл)	

Директор _____ Диспетчер _____



Луг