

МЕНЮ
на « 3 » апреля 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Английский	1,0	1,0	23,60	106,60	200
	2. Маше лопом	7,90	11,6	33,70	240,60	200 (7-11)
	мукуновал	7,70	12,8	32,0	297,70	250 (12-18)
	3. Какао с	4,80	3,50	12,50	100,40	200
	молочком	1,50	0,20	9,80	46,90	20 (7-11)
	4. Клеб	2,30	0,20	14,80	70,30	30 (12-18)
	Всего:					Сумма 83-00 (1-4 кл)
ОБЕД с 1-4 класс бесплатно	1. Салат	0,80	0,0	2,20	12,40	60 (7-11)
	Ассорти	1,24	0,13	3,64	20,90	100 (12-18)
	2. Суп овощной	4,0	2,9	6,8	69,10	200 (7-11)
	Протиней	6,22	9,60	11,82	155,75	250 (12-18)
	3. Тефтели, Рассольник	15,6	20,7	21,80	335,9	100
	с соусом	7,10	3,70	8,20	186,40	150 (7-11)
	4. Гречка	9,30	8,40	40,60	245,30	180 (12-18)
	отварная	0,4	0	21,60	88,10	200
	5. Каша	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	молочная	2,28	0,24	14,86	70,30	30 (12-18)
6. Клеб	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
ржаной	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
7.						
8.						
	Всего:					Сумма 108-00 (1-4 кл)
						112-00 (5-11 кл)

Директор _____



Диспетчер _____

Handwritten signature