

на « 4 » апреля 2024 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Яблоко	0,5	0,5	11,80	53,80	150
	2. Блины со сгущ. молоком	15,6	13,40	87,50	535,50	200
	3. Чай сгущенный с сахаром	0,4	0,1	5,2	23,70	200
	4.					
	Всего:					Суммарно 53-00 (1-11)
ОБЕД с 1-4 класс бесплатно	1. Закуска овощная	1,0	2,0	3,0	34,40	60 (7-11)
	2. Пельмени	1,84	3,42	4,88	57,80	100 (12-18)
	3. Десерт с фруктами	18,0	18,7	30,90	364,80	200 (7-11)
	4. Суп	2,5	2,340	38,70	455,40	250 (12-18)
	5. Мясной салат	16,15	17,02	48,46	408,63	280 (7-11)
	6. Соус фруктовый	25,89	33,48	56,70	618,05	250 (12-18)
	7. Каша	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	8. Компот	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	9. Мешочек	2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)
	10. Каша	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)
11. Фруктовый салат	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
12.						
13.						
Всего:					Суммарно 87-00 (1-4 кл)	
					91-00 (5-11 кл)	

Директор \_\_\_\_\_

Диспетчер \_\_\_\_\_



*Handwritten signature*