

МЕНЮ  
 на « 2 » Мая 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Омлет	12,8	18,0	3,2	225,50	150 (7-11)
	Цезарь салат	16,9	24,0	4,3	300,70	200 (12-18)
	2. Чай с лимоном	0,4	0,1	5,2	23,70	200
	3. Кнед	2,3	0,20	14,80	70,80	30 (7-11)
	лимонный	3,0	0,30	19,70	93,80	40 (12-18)
4.						
	Всего:					Средняя 50-00 (1-4 кл)
ОБЕД с 1-4 класс детского	1. Карри ов.	0,80	0	2,20	12,40	60 (7-11)
	"Ассорти"	1,24	0,13	3,67	20,80	100 (12-18)
	2. Пельмени	18,0	18,70	30,90	364,80	200 (7-11)
	"Детские с дыркой"	22,5	23,40	38,70	455,40	250 (12-18)
	3. Термояд	15,30	10,90	23,70	254,50	100
	лимонный соус	3,60	4,80	36,40	203,50	150 (7-11)
	4. Рис	4,20	5,20	42,90	235,0	180 (12-18)
	5. Напиток	0,6	0,20	10,60	47,20	200
	с лимончиком	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	6. Кнед	2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)
лимонный	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
7. Кнед	1,98	0,36	14,88	57,70	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Средняя 110-00 (1-4 кл) 115-00 (5-11 кл)

Директор \_\_\_\_\_

Диспетчер \_\_\_\_\_



*Супер*