

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

МЕНЮ

на « 6 » мая 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Молоко скученное	2,20	2,60	16,70	98,20	30
	2. Блины с творогом	15,6	13,7	88,50	535,50	200
	3. Чай с мятой	0,4	0,1	5,2	23,70	200
	4.					
	Всего:					Суммарно 110-00 (1-11 кл)
ОБЕД <i>с 1-4 класс бесплатно</i>	1. Салат	1,0	2,0	3,0	34,40	60 (7-11)
	Закуска овощ	1,84	3,42	4,88	57,30	100 (12-18)
	2. Ухи из свекл. кефиром	4,7	5,6	5,7	92,20	200 (7-11)
		5,8	4,0	4,1	115,30	250 (12-18)
	3. Мексиканск отваренне	5,3	4,9	32,80	196,8	150 (7-11)
		6,4	5,9	39,40	236,2	180 (12-18)
	4. Крокеты					
	Резаные с соус	2,50	18,8	23,70	350,10	100
	5. Компот из ар	0,4	0	2,60	88,10	200
	6. Кнеб	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
Мешешки	2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)	
7. Кнеб	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
Рисаши	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
8.						
Всего:					Суммарно 86-50 (1-4 кл) 89-00 (5-11 кл)	

Директор



Наз
с.Сабакаево

Диспетчер

Дуф