

МЕНЮ

на « 7 » мая 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Сдоба "Вздорская"	10,80	5,40	41,90	259,90	20
	2. Каше мюл. "Минская"	7,10	9,70	32,50	245,80	200 (7-11)
		8,9	12,20	40,40	306,80	250 (12-18)
	3. Чай с "Минская"	0,4	0,10	5,20	23,70	200
	4. Кнед "Минская"	1,50	0,20	9,80	46,90	20
	Всего:					Суммарно 63-50 (1-4 кл) 66-50 (1-5 кл)
ОБЕД	1. Салат из свеклы с фасолью	0,9	2,5	5,3	46,80	60 (7-11)
		1,43	2,6	8,36	62,50	100 (12-18)
	2. Суп "Рябовский"	2,30	4,70	15,0	131,90	200 (7-11)
		9,10	5,90	18,80	164,80	250 (12-18)
	3. Рис отварной	3,60	4,80	36,40	203,80	150 (7-11)
		4,20	5,20	42,90	235,0	180 (12-18)
	4. Картофель "Детские"	19,70	18,9	19,20	325,50	100
	5. Соус "Фруктовый"	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	6. Кнед "Минская"	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
		2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)
7. Кнед "Минская"	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
	8.					
	Всего:					Суммарно 88-00 (1-4 кл) <u>92-00 (5-11 кл)</u>

Директор _____ Диспетчер _____



[Handwritten signature]